

## รายละเอียดหลักสูตรการฝึกอบรม

|                                 |                                                                 |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| ชื่อหลักสูตร:                   | ทบทวนความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ                         |
| ระยะเวลาการฝึกอบรม:             | 0.5 วัน (การฝึกอบรม: ภาคทฤษฎี ใช้ระยะเวลาไม่น้อยกว่า 3 ชั่วโมง) |
| เวลาการฝึกอบรม:                 | 08:00 – 12:00 หรือ 13:00 – 17:00                                |
| จำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม:      | ไม่เกิน 30 ท่าน                                                 |
| อัตราส่วนวิทยากรต่อผู้เข้าอบรม: | (ภาคทฤษฎี 1 ต่อ 30)                                             |
| ใบประกาศนียบัตร:                | ออกโดย 3M Safety Training Center Thailand                       |
| สถานที่ฝึกอบรม:                 | ศูนย์ฝึกอบรมความปลอดภัย 3เอ็ม ประเทศไทย หรือ ภายในสถานประกอบการ |

### คำอธิบาย:

เพื่อช่วยให้นายจ้างและลูกจ้างปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไข ตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ ซึ่งประกาศในราชกิจจานุเบกษา เมื่อวันที่ 11 มีนาคม 2564

โดยที่กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. 2562 ข้อ 20 กำหนดให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศแก่ลูกจ้างทุกคนที่ทำงานในที่อับอากาศ รวมทั้งผู้ที่เกี่ยวข้องให้มีความรู้ความเข้าใจในทักษะที่จำเป็นในการทำงานอย่างปลอดภัย ตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย พร้อมทั้งวิธีการและขั้นตอนในการปฏิบัติงานตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตรที่อธิบดีประกาศกำหนด

อาศัยอำนาจตามข้อ 20 แห่งกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. 2562 อธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจึงได้ออกประกาศไว้

### วัตถุประสงค์:

1. เพื่อให้ นายจ้างปฏิบัติตามกฎหมาย ในกรณีที่ลูกจ้างต้องทำงานที่เกี่ยวข้องกับการทำงานในที่อับอากาศ และทำงานในที่อับอากาศ
2. เพื่อเป็นการทบทวนความรู้ ความเข้าใจ ให้กับลูกจ้างและพนักงาน สำหรับการทำงานในที่อับอากาศ
3. เพื่อให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างปลอดภัย และช่วยลดอัตราการประสบอันตรายจากการทำงานของสถานประกอบการ

### ผู้เข้ารับการฝึกอบรม กลุ่มเป้าหมาย:

ผู้ที่ต้องการฝึกอบรมทบทวนความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ และผู้ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานในที่อับอากาศและทำงานในที่อับอากาศ

### คุณสมบัติของผู้เข้ารับการฝึกอบรม:

- ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สามารถมีส่วนร่วมในการฝึกอบรม
- ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบข้อห้ามที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติดและเครื่องดื่มมึนเมา
- ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องแต่งกายสุภาพ ไม่สวมใส่กางเกงขาสั้นและรองเท้าแตะ เมื่อเข้ารับการฝึกอบรม
- ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องมีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์

เอกสารประกอบก่อนเข้ารับการฝึกอบรมของผู้เข้ารับการฝึกอบรม:

- สำเนาบัตรประชาชน หรือ สำเนาหนังสือเดินทาง
- สำเนาเอกสารรับรองผ่านการฝึกอบรม ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
- สำเนาเอกสารรับรองผ่านการฝึก การอบรมดับเพลิงขั้นต้น ตามกฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับอัคคีภัย

### กำหนดการฝึกอบรมหลักสูตร

|                                              |                                        |
|----------------------------------------------|----------------------------------------|
| Course code: (CS-Refresher)                  |                                        |
| จัด โดย : 3M Safety Training Center Thailand | วิทยากร : ผู้มีคุณสมบัติตามกฎหมายกำหนด |

#### กำหนดการฝึกอบรม แบบที่ #1 (ภาคทฤษฎี)

| เวลา          | กำหนดการ                                                                                                                                                                              |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00 – 08:30 | ลงทะเบียน<br>กล่าวต้อนรับ – ชี้แจงการฝึกอบรม และแนะนำกฎระเบียบด้านความปลอดภัย                                                                                                         |
| 08:30 – 09:00 | กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ                                                                                                                                              |
| 09:00 – 09:30 | ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ                                                                                                                            |
| 09:30 – 10:00 | การชี้บ่งอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงาน และการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ                                                                     |
| 10:00 – 10:15 | พัก                                                                                                                                                                                   |
| 10:15 – 10:45 | วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย                                                                                                                                |
| 10:45 – 11:15 | การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ และอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ                                                                             |
| 11:15 – 11:30 | ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ และหลักการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย                                                                    |
| 11:30 – 11:45 | บทบาท หน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ |
| 11:45 – 12:00 | การทดสอบหลังเรียน (Post Test) และ ประเมินผลการฝึกอบรม (Course Evaluation)                                                                                                             |

**กำหนดการฝึกอบรม แบบที่ #2 (ภาคทฤษฎี)**

| เวลา          | กำหนดการ                                                                                                                                                                              |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:00 – 13:30 | ลงทะเบียน<br>กล่าวต้อนรับ – ชี้แจงการฝึกอบรม และแนะนำกฎระเบียบด้านความปลอดภัย                                                                                                         |
| 13:30 – 14:00 | กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ                                                                                                                                              |
| 14:00 – 14:30 | ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ                                                                                                                            |
| 14:30 – 15:00 | การขังขังอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงาน และการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ                                                                     |
| 15:00 – 15:15 | พัก                                                                                                                                                                                   |
| 15:15 – 15:45 | วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย                                                                                                                                |
| 15:45 – 16:15 | การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ และอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ                                                                             |
| 16:15 – 16:30 | ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ และหลักการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย                                                                    |
| 16:30 – 16:45 | บทบาท หน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ |
| 16:45 – 17:00 | การทดสอบหลังเรียน (Post Test) และ ประเมินผลการฝึกอบรม (Course Evaluation)                                                                                                             |